

Viveka Adelswärd, Till struntpratets lov. Brombergs förlag.

”Ord utan tanke aldrig himlen nå”, skaldar Shakespeare i Hamlet. Fast där tog han fel! Småprat kan skapa starka band mellan människor och dessutom göra oss kloka. ”Mitt i den strömmande struntpratsfloden kan sanningar bli synliga, som stillnande djup”, skriver Viveka Adelswärd i sin nya bok Till struntpratets lov. Och hon om någon borde veta. Viveka Adelswärd är professor i kommunikation vid Linköpings universitet. För Correns läsare är hon känd som en krönikör med stort intresse för språk och samtal. Till skillnad från de som faller snabba och negativa omdömen om småprat och vardagssurr, ser hon ett stort värde i denna enkla vardagskommunikation. Adelswärd studerar småpratet som biologiskt och socialt fenomen, men också dess miljöer som exempelvis vid måltiden, på kaféer och samtal med djur. Det enkla samtalet underlättar relationer, knyter emotionella band, ger ökad insikt och lindrar smärtsamma känslor av ensamhet och ångest. Vi behöver inte alltid börja med de djupsinniga slutsatserna. Småpratet är en testkörning innan hjärnan hunnit ifatt, skriver Viveka Adelswärd. Genom att småprata blir vi både förnuftigare och mer sociala. Precis så är hennes egen bok. En enkel och lekfull konversation om ett viktigt ämne. Med psykologisk insikt, rika associationer och vardagliga sammanhang visar hon läsaren på småpratets möjlighet. Hänvisningarna till skönlitteratur och forskning är lustfyllda och spänstiga. Detta är en bok att både njuta och bli klok av. Särskilt önskar jag att alla psykologer som tror sig bota människor med tystnad och passivitet tar del av denna bok. Viveka Adelswärd utfärdar även en del varningar för skryt, lögn och floskler. Struntprat kan vara förrädiskt. Men det får inte skrämman oss till tystnad. Håll samtalet vid liv manar Viveka Adelswärd med denna fantastiska bok!

Jakob Carlander

Bildtext:

Viveka Adelswärd har skrivit ett flertal böcker om olika samtal. Nu tar hon sig an struntpratets lov.

Ingress:

Vad du pratar det är intet. Att du pratar det är allt. Det är Viveka Adelswärds budskap till ordkarga svenskar.

