

Mia Skäringer, Avig Maria. Forum förlag.

*"En viktmässigt lätt bok, men vars innehåll jag tycker väger bly"*. Så beskriver en av Correns bokcirkelläsare, Angelica, den nya boken av Mia Skäringer på bloggen. Vad annat kan jag än att hålla med! Till sitt omfång är boken enkel. Ja nästan anspråkslös. Ett utdrag ur en blogg och några krönikor. Men innehållet talar om om en kris i livet. Att mitt i en framgångssaga drabbas av att kroppen inte längre vill och orkar och där trötthet och utmattning tar överhand. Mia Skäringer berättar frankt och uppriktigt om krisens omedelbara orsaker under en krävande turné, men också om alla de händelser, minnen och kränkningar bakåt i tiden som liksom smyger sig in i den pågående tröttheten och förstärker krisen. En sådan kris hotar alltid självkänsla och självaktning hos den som drabbas av den. Så också för Mia Skäringer. Boken är en brottning hur hon ska se på sig själv. Blad för blad vänds gammal skam och förnedring till stolthet och respekt. Insikten som ges är att livet är både fint och fult, tungt och lätt. Man måste få ta hand om sig själv med allt det man har och är. Mia Skäringer betonar att hon inte är någon psykolog och att boken inte är avsedd för klokheter och tips. Hon har nog med sig själv. Det är ändå en känslösam och lärorik resa för läsaren att följa med i kampen att tycka om sig själv och acceptera livets och kroppens alla motsägelser. Kanske kan man säga att detta är en självhjälpsbok utan att vara en självhjälpsbok. Med sitt uppriktiga och stundtals hänsynslösa språk tar Mia Skäringer bort all sentimentalitet och beskäftighet som hör till den genren. Det här är hennes resa, brottning och insikter. Men visst känner man igen sig. Också i fulbilderna av livet, som då hon tar igen all egen frustration på sin hund. En del berättelser bjuder på komik och underhållning. Ändå läser jag avsnitten med alla sinnen på helspänn och ibland med en emotionell spark rakt i magen. Det är så här man tar sig genom och ur en kris med bibehållen och växande självaktning. En välskriven blandning av humor och allvar. Läs och lär!

Jakob Carlander

Bildtext:

Mia Skäringer, vars bok *Dyngkåt och hur helig som helst* blev en stor framgång, återkommer nu med *Avig Maria*.