

Lars Björklund, Hur ska jag orka? En bok om att vårda en anhörig. Libris förlag.

Ordet "anhörig" kommer från tyskans "hören an"; den som hör till. Ofta glömmen vi bort den som finns nära den sjuke. Särskilt när det handlar om åldrandets sjukdomar. När en sådan sjukdom drabbar en person blir även relationen till närstående indragna. Livet förändras för flera.

"Hur ska jag orka", är en fråga som ställs av en anhörig till sjukhusprästen Lars Björklund. I boken med samma namn har han tagit sig an frågan och sökt besvara den med hjälp av sin egen erfarenhet och möten med människor i utsatta situationer.

Varje människa, säger Lars Björklund, lever med olika dimensioner: fysiska, psykiska, sociala och existentiella. Den som är anhörig får ofta uppleva hur livet förändras i varje dimension. Skuld, ansvar, sorg och trötthet leder fram till frågan hur länge man kan orka. Lars Björklunds svar handlar om gränser. De behov som den sjuka har är ofta inte längre desamma som den anhörige tänker sig. Vi behöver hjälp att göra skillnad mellan det vi kan göra och det vi inte kan göra.

Lars Björklund har skrivit en varm och inkännande bok om vad det är att vara anhörig och vad gränserna till det möjliga går. En del av den kritik han riktar mot vården är förlegad. Idag talar ingen vårdpersonal om patienterna som "levern" och "blindtarmen". Men vandan att som anhörig släppa taget om en omöjlig uppgift, den är ständigt aktuell.

Jakob Carlander