

Johan Cullberg, Kris och utveckling. Natur och Kultur. (även som ljudbok)

Det är nu trettio år sedan psykiatrikern Johan Cullberg gav ut den första upplagan av boken Kris och utveckling. Mycket snart blev den en prisbelönt bestseller inom psykologi, vård och omsorg. Men också "vanligt" folk kunde här känna igen sina egna svårigheter i livet. Boken kom att skapa en gemensam grammatik för ett helt samhälle kring människors olika livskriser. Lagom till detta 30-årsjubileum ger Johan Cullberg ut en i många stycken nyskriven utgåva, med ett tillägg om katastrofpsykologi av kollegan Tom Lundin.

Kriser är en ofrånkomlig del av livet. Om de försummas och förtigs riskerar de att bli ett livslångt lidande. Men en kris leda till utveckling och mognad om den drabbade får ett professionellt stöd av hjälpare som inte är främmande för krisens närvaro och många symtom. I Johan Cullbergs del av boken återfinner man livets alla välkända om än oönskade kriser, alltifrån traumatiska förluster till den så ibland patetiska 40-årskrisen. Tom Lundin återger platser och begrepp utanför vårt vardagsliv, som på samma sätt väcker smärtsamma associationer: Estonia, Tsunamin och 11 september.

Som läsare märker man vilka spår de sista trettio åren satt hos både individ och samhälle. Världen och tillvaron upplevs som mer otrygg. Den unga vuxenåldern har blivit en alltmer komplicerad tid med svårigheter att etablera sig i arbetsliv och fasta relationer. Gapet mellan den idealiserade världen med dess obegränsade möjligheter och den krassa verkligheten har blivit för stor för en ny generation. Samtidigt bär nyutgåvan också spår av att dess författare blivit trettio år äldre. I en avslutande epilog skriver Johan Cullberg om sorg och separation: "Vi kan inte i längden ta döden från de döda". Som människa har vi inte bara en möjlighet utan också en skyldighet att låta livet fortsätta efter en svår kris.

Jakob Carlander

Bildtext: Johan Cullberg ger ut en omarbetad version av en uppskattad klassiker.

Ingress: Med boken Kris och utveckling skapade psykiatern Johan Cullberg en ny grammatik för livets svårigheter. Plötsligt kunde vi tala om det smärtsamma i livet.