

Jesper Juul. Aggression – ett nytt och farligt tabu. W&W.

Kommer du ihåg den engelska kriminalserien Cracker om den arrogante men geniale psykologen Fitz? Då kan du också göra dig en bra bild av den verkliga danske psykoterapeuten Jesper Juul, såväl utseendemässigt som med personlig framtoning. Jesper Juul blev känd av en stor läsekrets med boken "Ditt kompetenta barn", där han tar barnet i försvar mot välmenande men alltför ambitiösa föräldrar.

I boken "Aggression – ett nytt och farligt tabu", fortsätter han argumentera för barnets rätt att hantera och uttrycka den värld det befinner sig i. Nu handlar det om aggression. Många föräldrar vill skydda sina barn från att visa ilska och även fort ingripa när något annat barn utsätter det egna barnet för sin vrede. Jesper Juul höjer ett varnande finger mot denna ambition. Aggression är en viktig och ofrånkomlig del av livet. Aggressiva känslor kommer alltid att ta sig destruktiva och självdestruktiva uttryck hos ett barn som håller på att mogna och utvecklas. När skola, lärare, pedagoger och föräldrar underkänner det barn som visar sådan ilska, isolerar och skuldbelägger man den som redan är utsatt. Den destruktiva ilskan är en kommunikation och budskapet handlar om vad som sker i familjen, mellan föräldrarna och på skolan. Fördömer man ilskan fördömer man också barnet. Om man däremot försöker förstå ilskan kan man nå fram till barnet.

I en tid där föräldrar inte tvekar att polisanmäla andras barn på dagis och i skola och där pedagoger ropar efter diagnoser istället för dialog, känns Jesper Juuls bok som en rejäl käftsmäll. Han är uppenbarligen vän med sin egen aggressivitet. Det är smäll som skakar om och gör gott. Aggressiva barn är inte bortskämda. Juul säger istället att det får för mycket av sådant det inte behöver och för lite av sådant som det egentligen behöver. När man svingar klubban så frimodigt som Jesper Juul gör slinker en och annan överdrift igenom, som att diagnoser som enbart ett gissel och den kvinnliga pedagogens oförmåga att hantera aggressiva pojkar.

Det här är en bok som gör nytta. Inte minst hos alla dem som vill fostra fram perfekta barn, som aldrig skriker och protesterar. Barn liksom vuxna behöver sin ilska. Får man det lär man sig också hantera den.

Jakob Carlander