

Arvid Lagercrantz, Mitt galna liv. En memoar om psykisk sjukdom. Lind & Co.

*The woods are lovely, dark, and deep,*

*But I have promises to keep,*

*And miles to go before I sleep.*

Robert Frosts berömda dikt har ibland fått tjäna som beskrivning för den ångestfyllda lustkänslan att befinna sig i ett maniskt tillstånd.

Bipolär sjukdom, manodepressivitet, är belagd med tabun och skamkänslor. Kanske för att den sjuke kastas mellan olika sinnestillstånd, från djup nedstämdhet till ett rasande uppjagat tempo.

Arvid Lagercrantz, journalist, politisk reporter och senare VD vid Sveriges Riksradio, berättar i boken Mitt galna liv, hur han kämpat mot denna sjukdom genom hela sitt liv. Han började sin karriär vid Östgöta Correspondenten. Med intresset för jobbet följde de maniska skoven. Fördomsfria kollegor vid Corren var ett gott stöd.

Det är en orädd och uppriktig berättelse om en sjukdom som ständigt stod på lur efter varje framgång. Arvid Lagercrantz återvänder, som en undersökande reporter, till arkivens journalanteckningar och minns sitt livs svåra ögonblick genom andras mer eller mindre professionella omdömen och iakttagelser. Det blir också en berättelse om släkten Lagercrantz eftersom den ärftliga faktorn är hög vid bipolär sjukdom.

Tvillingbrodern Nils med samma diagnos tar sitt liv i unga år. Arvid överlever sjukdomen med hjälp av vänner och psykiatri. Författaren ser psykiatri, medicin, ECT-behandling och terapi som ett omistligt stöd, vilket är välkommet då andra författare lätt faller i polemik mot vården.

*"Acceptera att du har sjukdomen. Lär dig känna igen symtomen. Godta medicin"*, är de råd Arvid Lagercrantz ger den läsare som delar hans sjukdom. Det är viktigt att våga lita på psykiatrikern och se honom eller henne som en bundsförvant.

Bipolär sjukdom är också de anhörigas sjukdom. Arvid Lagercrantz intervjuar mot slutet av boken sin hustru och en god vän om deras resa i Arvids sjukdom

Detta är det är något av det absolut bästa jag läst om psykisk sjukdom skildrat inifrån en människas egen erfarenhet.

Jakob Carlander

Ingress:

Ett galet liv är inte det enda liv man lever som psykiskt sjuk. Men det behöver också sin berättelse. Arvid Lagercrantz sätter ord på en erfarenhet han delar med många.

Bildtext:

Arvid Lagercrantz med ett välkänt förflutet från både radio och TV berättar om sin bipolära sjukdom.

Fotnot:

Robert Frosts dikt i översättning:

Skogen är vacker, mörk och djup.

Men jag har löften att hålla,

Och mil att gå innan jag sover.