

Jan-Ewert Strömbäck. Diagnos Bipolär – ett självbiografiskt reportage.

En patient på Ulleråkers sjukhus med bipolär sjukdom brukade ofta citera för mig en strof ur en dikt av den amerikanske författaren Robert Frost: *"The woods are lovely, dark, and deep, But I have promises to keep, And miles to go before I sleep"*.

Det är en ganska bra beskrivning av hur det är att befinna sig mitt i en manisk period, då allt är möjligt, mycket ska göras, ingen tid finns för vila men när man samtidigt är vilsen i en djup och ångestfylld skog. Fascinerande och skrämmande på en och samma gång.

Men i slutet alltid med ett djupt lidande.

Författaren och journalisten Jan-Ewert Strömberg har i senaste numret av Pockettidningen R berättat om sin egen bipolära sjukdom och samtidigt intervjuat andra drabbade och berörda. För en bipolär diagnos är också de anhörigas sjukdom. Det är en naken och självutlämnande berättelse med en litterär ton som gör den mycket läsvärd och angelägen. Det finns ett stort behov av skildringar hur det är att leva med en psykisk sjukdom. Fördomar måste brytas och erfarenheter tas tillvara. Jan-Ewert bidrar med båda delarna. På många sätt överensstämmer hans berättelse med den som Arvid Lagercrantz ger i boken "Mitt galna liv". Men Jan-Ewert Strömberg låter fler röster komma till tals än sin egen. Han avslutar också sitt reportage med en novell i ämnet. Infallsvinklarna blir många. Men budskapet är tydligt. En god och välutrustad psykiatrisk vård är avgörande om människor ska kunna återgå till och behålla sin plats i samhället. Mediciner behövs. De som propagerar mot medicinsk behandling av psykiska sjukdomar vet inte vad de talar om. Kognitiv beteendeterapi, KBT, är att föredra framför andra terapier vid affektiva sjukdomar, varav bipolär sjukdom är en. Jan-Ewert Strömberg har skrivit ett reportage inifrån sig själv och ut i samhället. Det är en värdefull berättelse som borde läsas av många.

Jakob Carlander